



GUIDE DU PARTICIPANT

Tour & Taxis 11 février 2026

GUIDE DU PARTICIPANT MOVE2IMPACT 2026

Plus que quelques jours avant de célébrer ensemble la première édition de **Move2Impact**, le **11 février 2026** ! Nous sommes impatients de vous accueillir pour ce rendez-vous qui rassemble entreprises et associations autour du sport et de l'impact positif. Grâce à votre incroyable mobilisation, nous attendons environ **1000 participants** sur la ligne de départ dans la prestigieuse **Gare Maritime**.

Votre engagement est le moteur qui nous pousse à rendre cet événement mémorable. Ce guide compile toutes les informations essentielles pour garantir une expérience fluide et solidaire.

L'ESPRIT MOVE2IMPACT



SPORT

Une course relais de 100 minutes (coureurs et marcheurs) par équipe de maximum 5.



PARTY

Une expérience sonore et visuelle unique avec DJ's et show laser.



TEAMBUILDING

Vivez le frisson du défi sportif entre collègues et amis.



NETWORKING

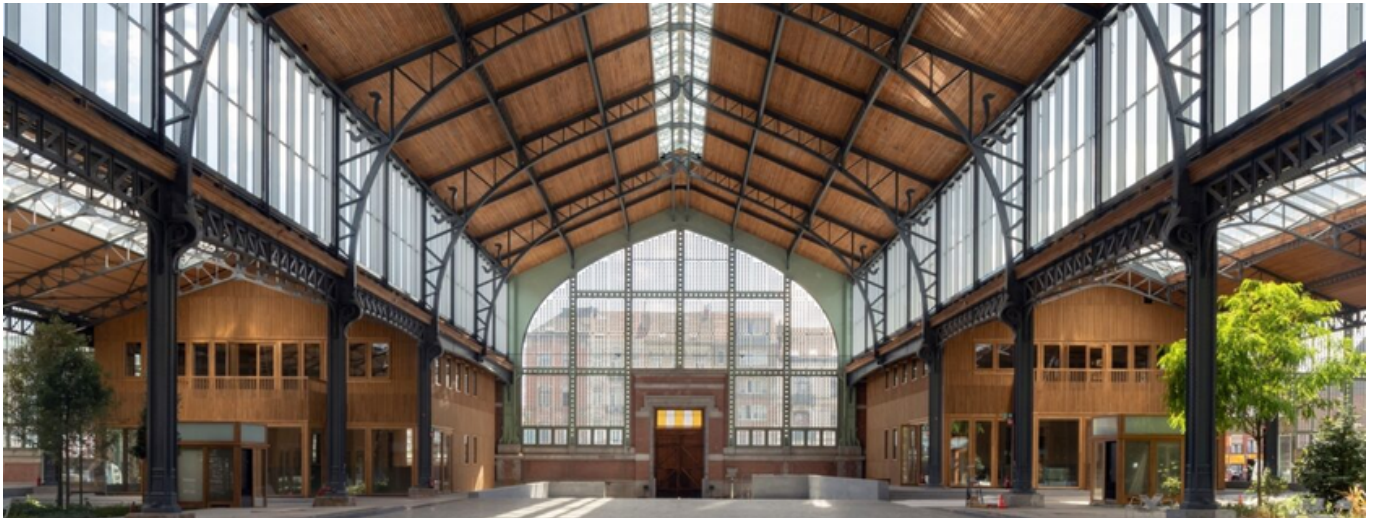
Créez des liens durables entre le monde associatif et le monde corporate.



FUNDRAISING IMPACT

100% de votre inscription et des fonds collectés sont reversés à l'association choisie.

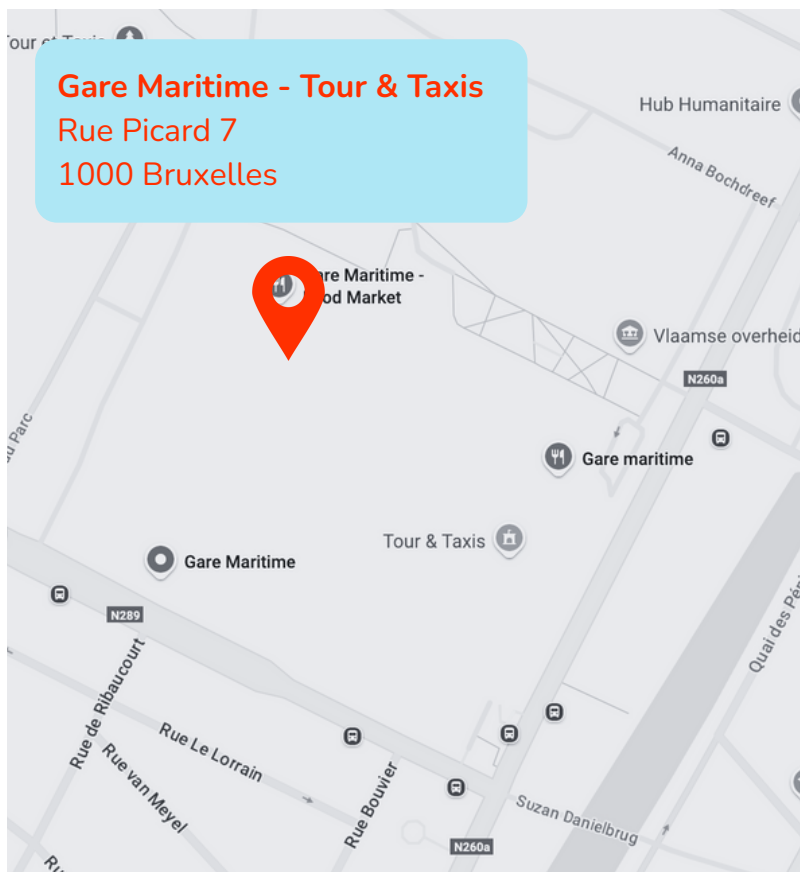
1. Le site



Le tracé de Move2Impact vous offre une immersion totale dans le patrimoine de Tour & Taxis. Vous traverserez la majestueuse Gare Maritime, joyau de bois et de verre, avant de passer au travers de l'imposant Hôtel des Douanes et de l'Entrepôt Royal. Entre les caves des Sheds et les sentiers verdoyants du Parc Urbain, vous découvrirez un contraste unique entre prestige historique et modernité durable. Un cadre exceptionnel pour une course à impact positif !



Rendez-vous sur place



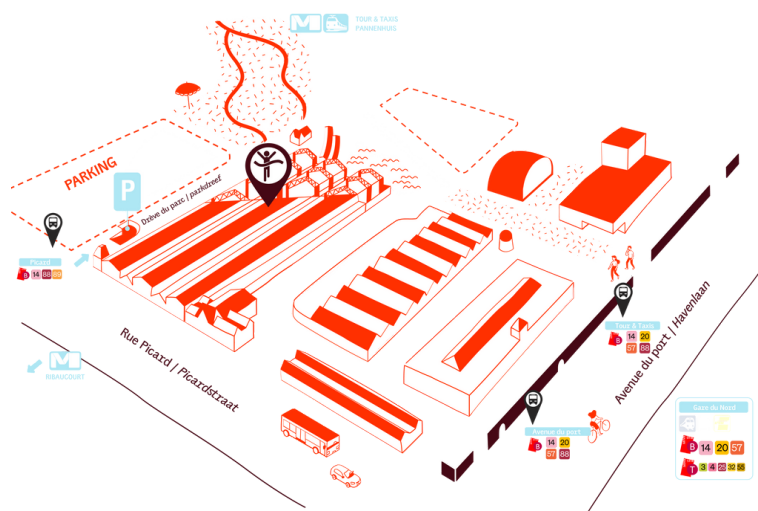
RUE PICARD - 1000 BRUXELLES

2. Le programme

16:00	Ouverture des portes
17:45	Échauffement par BASIC-FIT et instructions de course
18:00	Départ de la course
19:40	Fin de la course
20:00	Remise des prix (Food Market) / Food, Drinks & Music
22:00	Fermeture de la consigne et fin des navettes
24:00	Fin de la soirée

3. Mobilité et parking

Nous encourageons vivement les modes de transport durables !



Vélo : Parking vélo sécurisé à l'entrée principale de la Gare Maritime.

Transports en commun :

- Train : Gare du Nord (puis navette gratuite).
- Métro : Ligne 1 (Ribaucourt) ou Ligne 6 (Pannenhuis ou Belgica).
- Bus/Tram : Lignes 14, 20, 51 et 86 (Arrêt "Tour & Taxis").

Navettes gratuites Tour & Taxis :

Liaison continue entre la Gare du Nord (Sortie Simon Bolivar) et la Gare Maritime.

- Dès 15h00 : toutes les 20 min.
- Dès 16h00 : toutes les 10 min.
- Dernière navette : 22h00.

Parking : Si la voiture est indispensable, utilisez le Parking Park Lane (Rue Picard 13).

⚠ Info Trafic : L'accès peut être saturé en heure de pointe (travaux/embouteillages).
Prévoyez une large marge de sécurité !

4. Accueil et retrait des dossards

 **Lieu : Accueil Gare Maritime à proximité du Foodmarket**

Pour éviter les files, un seul représentant par équipe doit se présenter pour retirer l'enveloppe globale contenant :

1. Les **5 dossards**.
2. Les **jetons (tokens)** repas et boissons précommandés.
3. Les **tickets de parking** (si applicables).
4. Le **jalón de l'équipe**

 **Conditions de retrait** : Les dossards ne seront remis qu'aux équipes en règle (frais d'inscription payés + minimum de **450 € de dons collectés**). Une régularisation sera disponible sur place.

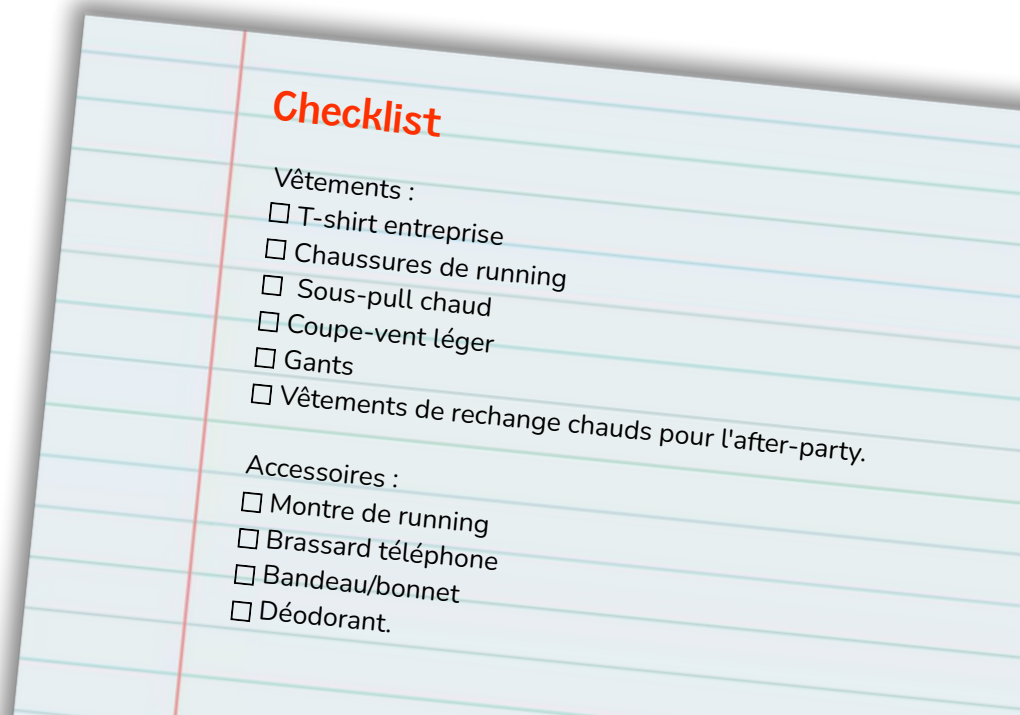
Note : Il n'est pas nécessaire de communiquer la composition exacte des équipes.

5. Vestiaire et consigne

- **Vestiaires** : Espaces dédiés pour se changer.
- **Consigne surveillée** : Ouverte jusqu'à 22h00.
- **Responsabilité** : L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou vol. Ne laissez aucun objet de valeur.
- **Douches** :  **Aucune douche n'est disponible sur le site.** Prévoyez des lingettes et des vêtements de rechange.

6. Equipement recommandé

Le parcours alterne entre l'intérieur et l'extérieur. Utilisez la **technique de l'oignon** (couches superposables).



Checklist

Vêtements :

- ☐ T-shirt entreprise
- ☐ Chaussures de running
- ☐ Sous-pull chaud
- ☐ Coupe-vent léger
- ☐ Gants
- ☐ Vêtements de rechange chauds pour l'after-party.

Accessoires :

- ☐ Montre de running
- ☐ Brassard téléphone
- ☐ Bandeau/bonnet
- ☐ Déodorant.

7. Ravitaillement

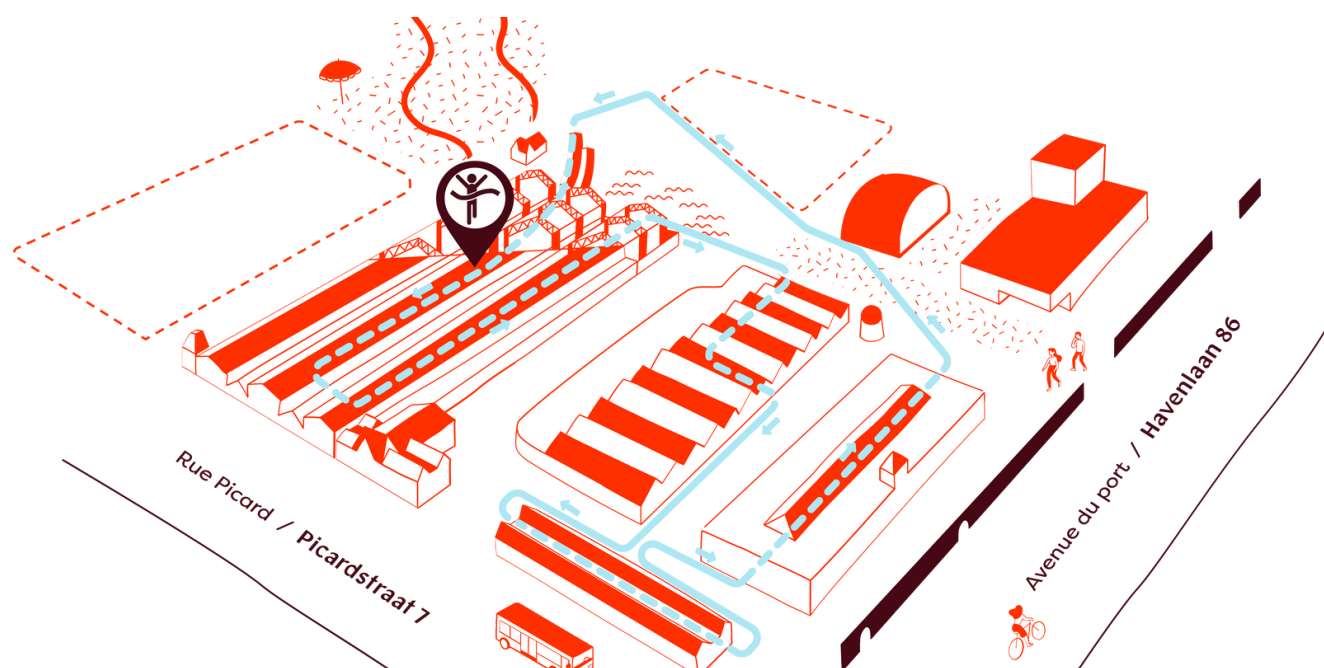
Grâce à notre partenaire **Coca-Cola**



- **Sur le parcours** : Eau **Chaudfontaine**.
- **À l'arrivée** : **Powerade** pour une récupération optimale.
- **Conseil** : Hydratez-vous régulièrement avant, pendant et après l'effort !



8. Déroulement de la course



- **Format** : Boucle de 2 km (intérieur/extérieur).
- **Durée** : 100 minutes.
- **Classement** : Nombres de tours réalisé, après 100 minutes la sortie de zone relais est fermée.
- **Équipe de maximum 5** : La participation d'équipes mixtes (hommes et femmes) est fortement recommandée.
- **Relais** : Maximum **2 coureurs simultanément** sur le parcours.
- **Sécurité** : Donnez la priorité aux coureurs plus rapides en restant sur le bord. Respectez les autres usagers du site et les consignes des signaleurs. Le fair-play est roi !

9. Accessibilité (PMR)

Le site historique comporte des **escaliers** sur le parcours.

- **Assistance** : Des bénévoles sont disponibles pour le portage.
- **Recommandation** : Il est vivement conseillé d'être accompagné d'une personne de confiance.



10. Souvenirs

Nos **photographes** seront présents ! **Souriez et montrez votre enthousiasme**. Les photos seront disponibles sur le site de l'événement dans la semaine qui suit l'événement.

Notre partenaire [beBooth](#) met également des bornes à disposition pour immortaliser ce moment d'exception.

11. Remise des prix & After-party

Rendez-vous à 20h00 au Food Market pour récompenser :

- Les **3 meilleures équipes** (nombre de tours).
- L'équipe ayant levé **le plus de fonds**.
- L'association ayant levé **le plus de fonds**.

12. Catering & soirée

La soirée sera animée par le DJ **Move2Impact** dans l'ambiance unique du Food Market.

- **Repas** : 15 € HT (tickets précommandés ou vente sur place)
- **Boissons** : Système de jetons à 2 € HT.
 - 1 jeton = Soft ou Bière (25cl).
 - 2 jetons = Bière spéciale ou Vin.
- **Menu** : www.garemaritime-foodmarket.be

13. Crowdfunding

Boostez votre collecte ! L'impact de votre participation ne s'arrête pas à la ligne d'arrivée. Vous avez la possibilité de vous faire parrainer et de récolter des dons via notre plateforme de crowdfunding dédiée.

Bonne nouvelle : la collecte reste ouverte et vous pouvez continuer à mobiliser votre entourage jusqu'à une semaine après l'événement. Chaque don compte pour soutenir l'association de votre choix, alors n'hésitez pas à partager votre exploit !

[Notre plateforme de crowdfunding](#)

PRÊT À AVOIR DE L'IMPACT?

On se voit le 11 février



contact@move2impact.org



move2impact.org

Sous le haut patronnage



Stichting Koningin Paola
Fondation Reine Paola
Königin Paola-Stiftung

Avec la collaboration de

accenture

D'leteren

Coca-Cola
Belgium

BASIC-FIT

DECATHLON



TE
TotalEnergies
FOUNDATION

TOUR
& TAXIS
YOU, TOMORROW